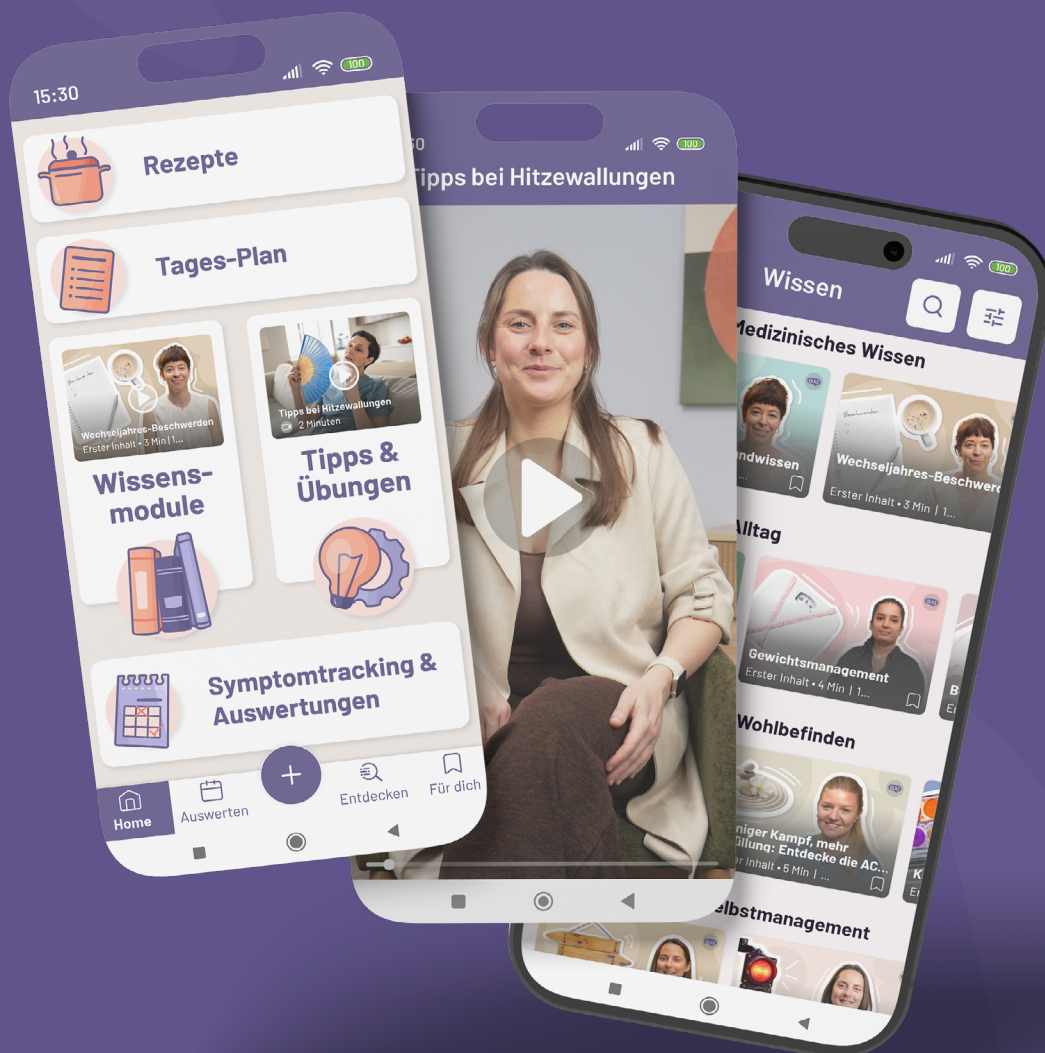




Die Vera-App

Deine Unterstützung bei
Wechseljahresbeschwerden!



Wechseljahre und Therapieoptionen
verstehen

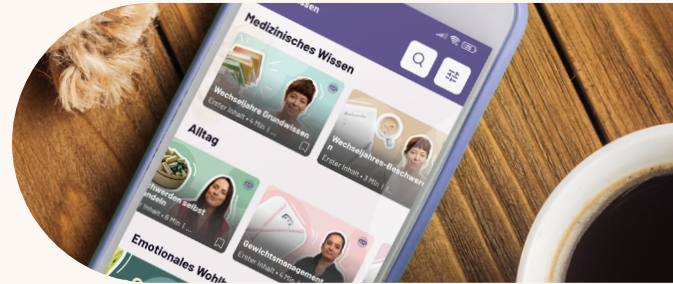
Kostenfrei auf Rezept

Wieso die Vera-App?

Nachgewiesen wirksam

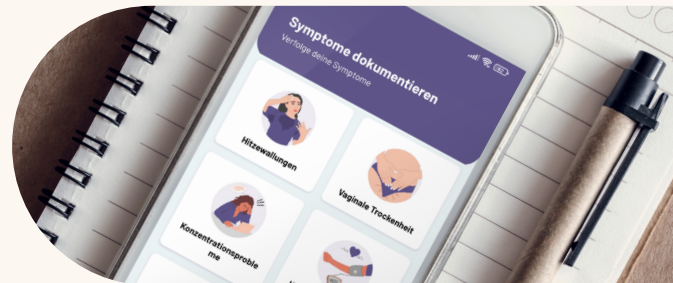
Mehr Orientierung

Du bekommst mit der Vera-App **fundierte Wissen** rund um die Wechseljahre: übersichtlich, verständlich und genau dann, wenn du es brauchst.



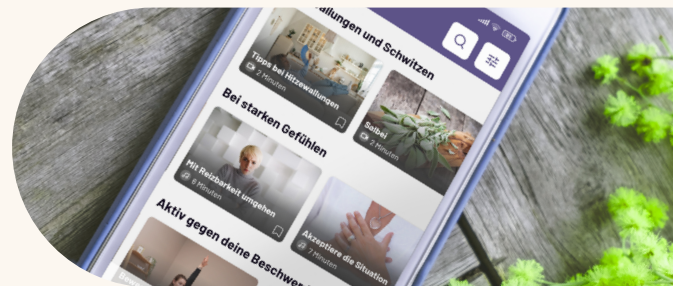
Symptome besser verstehen

Mit **Symptom-Tracking** und **Auswertungen** erkennst du Zusammenhänge, Veränderungen, Muster und lernst, deinen Körper besser zu verstehen.



Selbst aktiv werden

Übungen und Tipps unterstützen dich dabei, Beschwerden aktiv zu begegnen und mehr Balance in deinen Alltag zu bringen.



Erhalte hier weitere Infos zur Vera-App.



Weitere Infos



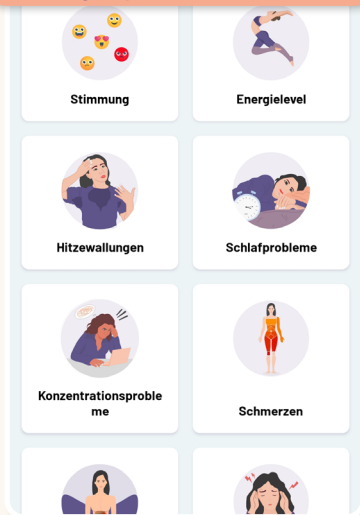
Die Vera-App auf einen Blick

Was kann die App?

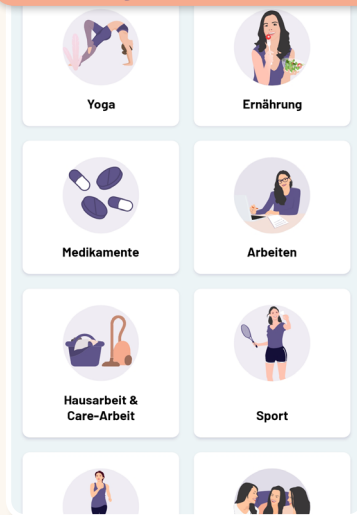
Die Vera-App verfolgt einen **vielseitigen Ansatz** und bietet dir unter anderem:

✓ Tagebuch:

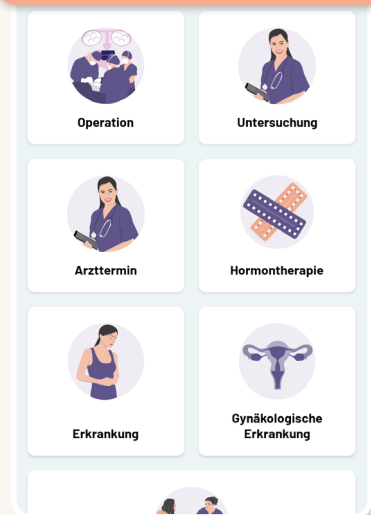
> Symptome tracken



> Ereignisse tracken



> Aktivitäten tracken



✓ Auswertungen

30-Tage Report als PDF

Lade eine detaillierte Zusammenfassung mit deinen Daten der letzten 30 Tage herunter.



Hilfreichste Übungen

Verstehe, welche Übung dir am besten geholfen hat.

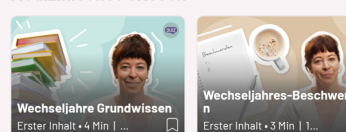


Hilfreichste Aktivitäten

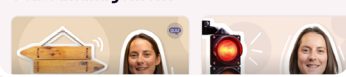


✓ Lern-Module

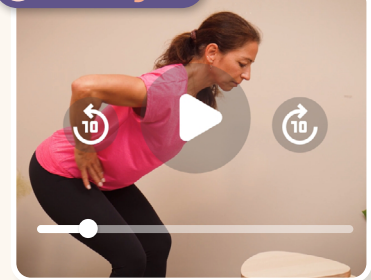
Medizinisches Wissen



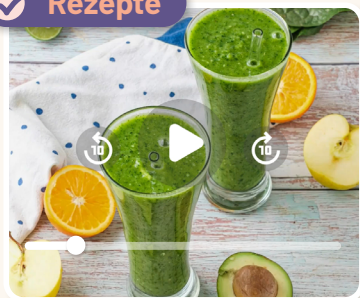
Selbstmanagement



✓ Übungen



✓ Rezepte



✓ Tagespläne

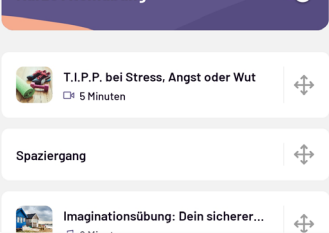
Dein Tages-Plan



Öffne deinen Tages-Plan

✓ Schnelle Hilfe

Kurze Atemübung

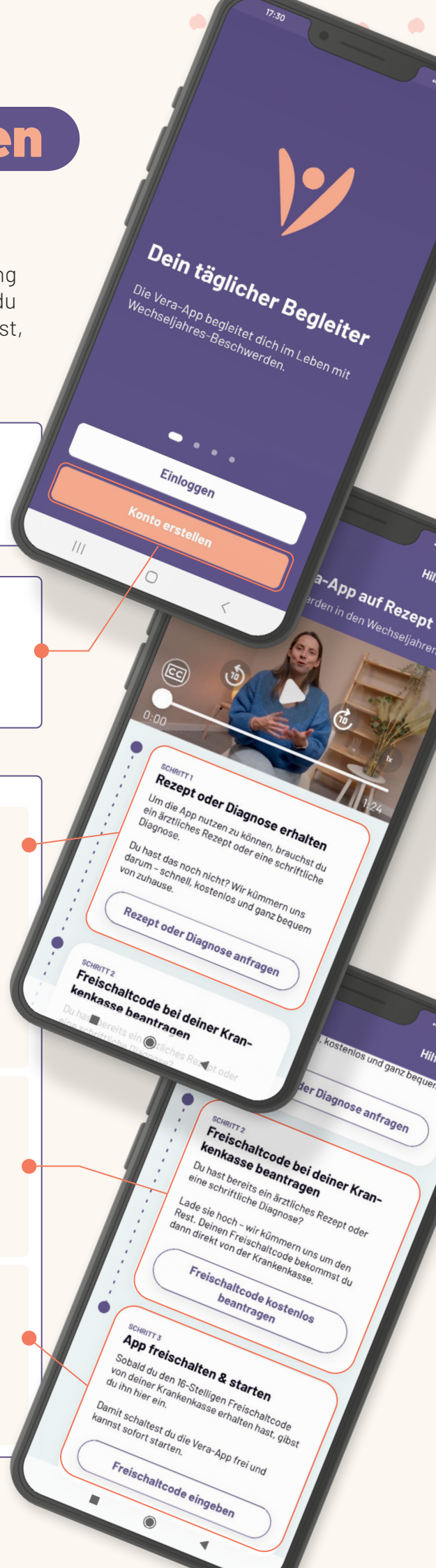


Blick in die App

Mit der Vera-App starten

Downloaden, registrieren, freischalten

Hinweis: Die Vera-App ist eine digitale Gesundheitsanwendung (DiGA), die **von deiner Krankenkasse übernommen** wird. Wie du einen **Freischaltcode** von deiner Krankenkasse erhalten kannst, erklären wir dir hier.



1

Start

Vera-App herunterladen



2

Registrieren

Erstelle dir ein **Konto** in der Vera-App und nimm erste Einstellungen vor.

3

Wege zur Freischaltung

A

Diagnose/Rezept erhalten

Um einen Freischaltcode bei deiner Krankenkasse (KK) zu beantragen, benötigst du eine **schriftliche Diagnosebestätigung über Wechseljahresbeschwerden** oder ein **Rezept** für die Vera-App.

Wir helfen dir, eines von beidem von deiner Gynäkologin oder deinem Gynäkologen zu erhalten. Nutze dafür unseren Service in der App.

B

Freischaltcode beantragen

Sobald dir eine Diagnosebestätigung oder ein Rezept für die Vera-App vorliegt, kannst du einen **Freischaltcode bei deiner KK** beantragen. Das kannst du ebenfalls ganz einfach in der Vera-App machen.

C

Vera-App aktivieren

Deine **KK sendet** dir einen **16-stelligen Freischaltcode** für die Vera-App zu. Gib diesen direkt in der Vera-App ein. Nun kannst du starten und die App **90 Tage** lang nutzen.

Gut zu wissen!



**Kostenfreie
App-auf-Rezept.**



**CE-zertifiziertes
Medizinprodukt
der Klasse 1.**



**Von Experten
entwickelt.**



**Garantierte
Datensicherheit
& DSGVO-konform.**

Finde **verlässliche Informationen** und Orientierung rund um das Thema Wechseljahre auch in unseren **Blog-Artikeln**.

Blog



Kontakt

Hast du noch Fragen oder Anmerkungen? Kontaktiere uns ([oder nutze den Rückrufservice](#)). Wir sind **Mo. bis Fr. von 8:00 bis 18:30 Uhr** erreichbar!



support@veraapp.de



veraapp.de



0371 335 603 01